

Sống Đòi Vui Đạo

Nội bước Sơ Tổ Trúc Lâm

Khóa Tu Thanh Niên

tại **Thiền Viện Bô Đê**
773 Granite Street, Braintree, MA 02184

từ ngày 29, tháng 12, năm 2017

đến ngày 1, tháng 1, năm 2018

Trong dịp Tết Dương Lịch, mời các bạn trẻ về Thiền Viện Bô Đê để tận hưởng ba ngày thanh nhàn qua sự thực tập Thiền theo tinh thần của Sơ Tổ Trúc Lâm Trần Nhân Tông. Với những sinh hoạt như tọa thiền, thiền hành, tụng kinh, sám hối, Pháp thoại, Pháp đàm, và chấp tác, chúng ta sẽ học hỏi những phương pháp cụ thể để nâng cao đời sống phẩm hạnh, và vun trồng hạt giống tình huynh đệ với các bạn trẻ mến đạo khác.

Đối tượng tham dự: Khóa tu này sẽ có nội dung và sinh hoạt thích hợp cho giới trẻ, cả nam và nữ, từ khoảng 18 tuổi đến khoảng 45 tuổi. Những vị ngoài độ tuổi này mà muốn tham gia thì xin liên lạc Thiền Viện.

Đăng ký: Xin bấm vào [đây](#) để ghi danh trước hạn cuối ngày 15, tháng 12, năm 2017.

Dụng cụ cần thiết: Khóa tu này là một khóa nội trú. Thiền Viện sẽ có chỗ ngủ qua đêm cho tất cả Thiền sinh tham gia. Các bạn chỉ cần đem theo những dụng cụ cá nhân cần thiết. Gần ngày khóa tu, chúng tôi sẽ liên lạc các bạn đã đăng ký tham gia với những dụng cụ cụ thể cần đem theo.

Thắc mắc: Nếu bạn có những thắc mắc gì thì xin cho chúng tôi biết qua hộp thư khoatu.bode@gmail.com

Thời Khóa Tu Học

Thứ sáu 29/12

02g00 – 03g00	Thiền sinh vân tập Thiền Viện
03g30 – 04g30	Hướng dẫn tổng quát
05g00 – 05g45	Sám hối
06g00 – 06g30	Dùng nhẹ buổi tối – Dược thực
07g00 – 08g00	Giới thiệu Pháp môn
08g15 – 09g15	Ngồi thiền
09g30 –	Nghỉ tối trong thanh tịnh – Chỉ tịnh

Thứ bảy 30/12 và chủ nhật 31/12

04g30	Thức chúng
05g00 – 06g00	Ngồi thiền
06g30 – 07g00	Dùng nhẹ bữa sáng – Tiêu thực
07g15 – 07g30	Thiền hành
07g30 – 09g00	Chung tay chấp tác
09g00 – 09g45	Tụng kinh
10g00 – 11g00	Pháp thoại
11g30 – 12g00	Dùng bữa trưa – Thọ trai
12g15 – 12g45	Chung tay chấp tác dọn bàn rửa chén
01g00 – 02g00	Nghỉ trưa trong thanh tịnh – Chỉ tịnh
02g00	Thức chúng
02g30 – 03g30	Pháp đàm chia sẻ
03g30 – 05g00	Tu học cá nhân – giải lao, tham vấn, v.v...
05g00 – 05g45	Sám hối
06g00 – 06g30	Dùng nhẹ buổi tối – Dược thực
07g00 – 08g00	Pháp thoại
08g15 – 09g15	Ngồi thiền
09g30 –	(<i>thứ bảy</i>) Nghỉ tối trong thanh tịnh – Chỉ tịnh
09g30 – 12g00	(<i>chủ nhật</i>) Chung vui đón Tết Dương Lịch
12g00 –	(<i>chủ nhật</i>) Nghỉ tối trong thanh tịnh – Chỉ tịnh

Thứ hai 01/01

06g00	Thức chúng
06g30 – 07g00	Dùng nhẹ bữa sáng – Tiêu thực
07g30 – 09g00	Dọn dẹp phòng ốc
09g00 – 10g00	Lễ truyền giới
10g15 – 11g15	Phở trà – hoàn mãn
11g30 – 12g00	Dùng bữa trưa – Thọ trai
12g30 –	Tiến Thiền sinh ra về